

# La pâtisserie peut-elle aider dans la perte des sens du goût et de l'odorat?

Dans le cadre de la rédaction de mon mémoire de fin d'étude en BTM Pâtisserie, j'essaie de mettre en relation la pâtisserie et les pertes de goût et d'odorat. Votre témoignage me permettra de mieux comprendre ses deux pathologies, d'analyser vos besoins et si possible de les transcrire en pâtisserie afin d'apporter un soutien voire un outil dans la prise en charge thérapeutique. Merci d'y accorder de votre temps.

1. Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ? Une seule réponse possible.
  - Moins de 15 ans
  - 16 - 24 ans
  - 25 - 39 ans
  - 40 - 59 ans
  - 60 - 74 ans
  - 75 ans et plus
  
2. Êtes-vous : Une seule réponse possible.
  - Un homme ?
  - Une femme ?
  
3. Quelle est votre pathologie ? Une seule réponse possible.
  - Anosmie
  - Agueusie
  - Les deux
  
4. De quelle nature est votre anosmie ? Une seule réponse possible.
  - Post-infectieuse à la suite d'un simple rhume
  - Rhino-sinusite chronique
  - Post-traumatique
  - Neurodégénérative
  - Autre : \_\_\_\_\_
  
5. Depuis combien de temps avez-vous été diagnostiqué ? Une seule réponse possible.
  - Moins d'un an
  - 1 - 4 ans
  - 5 - 14 ans
  - 15 ans et plus
  
6. Êtes-vous suivi régulièrement par un professionnel de santé ? Une seule réponse possible.
  - Oui
  - Non
  
7. Si oui, lequel ?  
\_\_\_\_\_

8. Quelle(s) saveur(s) percevez-vous le(s) mieux ? Plusieurs réponses possibles.
- Acide
  - Amer
  - Sucré
  - Salé
  - Umami
9. Préférez-vous les mets sucrés ou salés ? Une seule réponse possible.
- Sucré
  - Salé
10. Quel est actuellement votre plat salé préféré ?
- \_\_\_\_\_
11. Pouvez-vous expliquer pourquoi ?
- \_\_\_\_\_
12. Mangez-vous des pâtisseries ? Une seule réponse possible.
- Oui
  - Non
13. Si oui, à quelle fréquence ? Une seule réponse possible.
- 1 fois / jour
  - 1 fois / semaine
  - 1 fois / mois
  - 1 fois / trimestre
  - 1 fois / an
  - Autre : \_\_\_\_\_
14. Lorsque vous consommez une pâtisserie, à quel(s) critère(s) êtes-vous le plus sensible ? Plusieurs réponses possibles.
- L'aspect visuelle
  - Les différentes textures
  - Les saveurs
  - Les variations de températures
  - Autre : \_\_\_\_\_
15. Quelle est actuellement votre pâtisserie préférée?
- \_\_\_\_\_
16. Pouvez-vous expliquer pourquoi ?
- \_\_\_\_\_
17. Avez-vous déjà perçu des souvenirs olfactifs ou odeurs fantômes? Une seule réponse possible.
- Oui
  - Non

18. Si oui, lesquels ?

---

19. Aviez-vous une "madeleine de Proust" ? (Pâtisserie de l'enfance qui nous évoque des souvenirs) Une seule réponse possible.

Oui

Non

20. Si oui, laquelle ? Expliquez pourquoi ?

---

21. Si l'on vous proposait un atelier dégustation de pâtisserie ayant pour objectif une "quête des sens", seriez-vous intéressé(e) ? Pouvez-vous expliquer votre réponse ?

---

22. Pensez-vous que la pâtisserie pourrait vous apporter un soutien dans la prise en charge thérapeutique de votre maladie? Pouvez-vous expliquer votre réponse ?

---